

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности

«Быстрее, выше, сильнее»

Программа курса внеурочной деятельности «Быстрее, выше, сильнее» предназначена для обучающихся начальной школы. Составлена на основе Комплексной программы физического воспитания (авторы В.И. Лях, А.А. Здаевич) для обучающихся 1 – 4 классов. Направление: спортивно-оздоровительное

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

Срок реализации программы:

Программа реализуется в общем количестве часов - 135; и зних: 33 часа в 1 классе, по 34 часа во 2 – 4 классах.

В год с проведением занятий 1 раз в неделю.

Тематическое планирование:

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1 класс		
1	Старинные русские игры. Какие они бывают	3
2	Правила игр. Техника безопасности.	5
3	Подвижные игры. Эстафеты.	25
2 класс		
1	Здоровый образ жизни, личная гигиена. Профилактика травматизма	3
2	Современные подвижные игры. История возникновения. Правила игр	2
3	Учебные игры	26
4	Проведение подвижных игр среди обучающихся 2-х классов.	3
3 класс		
1	Олимпийские игры древности. История возникновения. Спортивные игры, не вошедшие в олимпиады	12
2	Лапта. История возникновения. Правила игры. Техника безопасности	6
3	Учебная игра.	12
4	Соревнования среди учащихся 3-х классов	4
4 класс		
1	Олимпийские игры современности	3
2	Подготовка судей.	6

3	Малые летние олимпийские игры для учащихся 4-х классов	6
4	Спортивные игры, не вошедшие в олимпиады.. Городки. История возникновения. Правила игры. Техника безопасности	4
5	Учебная игра. Судейство	10
6	Соревнования среди обучающихся 4-х классов.	5