

## Аннотация к курсу внеурочной деятельности физкультурно - оздоровительной направленности «Мы – спортсмены» для 9 класса

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Мы спортсмены» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. №1897, на основе программы по физической культуре для 5-9 классов, автор В.И.Лях, М.: Просвещение, 2011.

Для прохождения курса внеурочной деятельности «Мы – спортсмены» используется учебник ФГОС: «Физическая культура» 8-9 классы, под редакцией М.Я. Виленского, Рекомендовано Министерством образования и науки РФ, Москва «Просвещение».

Цели школьного образования по физической культуре: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

**Количество часов на изучение предмета «Физическая культура»:** всего 33 часа

9 класс - 33 часа (1 ч в неделю)

Курс направлен на спортивно-оздоровительное развитие личности.

Содержание курса соответствует учебным разделам: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности», «Физическое совершенствование».

В спортивно-оздоровительную деятельность с общеразвивающей направленностью входят модули: «Гимнастика»; «Лёгкая атлетика»; «Зимние виды спорта» - лыжная подготовка;

«Спортивные игры» - баскетбол, волейбол, футбол; «Спорт» - физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки.

### Тематическое планирование с указанием количества часов:

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов
1.	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2.	Спортивные игры	9
3.	Гимнастика с элементами акробатики	7
4.	Лёгкая атлетика	10
5.	Лыжная подготовка	7
	<b>Итого</b>	<b>33</b>